

Comment les autres professionnels de la santé peuvent-ils garantir une bonne santé bucco-dentaire pendant la grossesse ?

Santé bucco-dentaire



Santé générale

POURQUOI CELA EST IMPORTANT POUR LES MÈRES ET LES BÉBÉS



Les changements liés à la grossesse augmentent les risques de maladies bucco-dentaires, qui peuvent toucher à la fois la mère et le bébé.

Effets courants de la grossesse sur la santé bucco-dentaire



Changements hormonaux

→ Gingivite : gencives rouges, enflammées, saignantes



Nausées matinales

→ La nausée rend le brossage/fil dentaire plus difficile
→ Érosion acide de l'émail



Grignotages

→ Sucreries fréquentes = caries



Sécheresse buccale

→ Plus de caries, infections



Prévention

Brossage et fil dentaire deux fois par jour, dentifrice fluoré, éviter le sucre

Risques de mauvaise santé bucco-dentaire pendant la grossesse

Les maladies parodontales peuvent entraîner :

- Naissance prématurée/faible poids de naissance
- Diabète gestationnel
- Pré-éclampsie (pression artérielle élevée + protéines dans les urines)

Conseil : une bonne hygiène réduit le besoin de médicaments !

Le cadre en 5 étapes :

1

Demander

- Vous brossez-vous les dents ou utilisez-vous du fil dentaire ?
- Des saignements de gencives, des douleurs ou des nausées ?
- Avez-vous consulté un dentiste récemment ?
- Prenez-vous des médicaments ?
- Avez-vous des difficultés d'accès ?

2

Rechercher des signes

- Gencives : rouges, gonflées, saignantes
- Dents : caries, plaque, tartre
- Restaurations : obturations/couronnes endommagées
- Signes d'infection ou de cancer de la bouche
- Surveiller les granulomes pyogéniques (nodules bénins sur les gencives)

3

Décider

- Maladie parodontale ? → Risque pour le bébé
- Soins dentaires nécessaires ? → Coordonner avec le dentiste

4

Agir

- Éduquer au brossage/fil dentaire
- Recommander des consultations dentaires régulières
- Éviter le sucre, le tabac, l'alcool
- Consulter le dentiste si :
 - o Maladie parodontale, douleur, traumatisme
 - o Mauvaise hygiène
 - o Affections préexistantes (diabète, cancer, etc.)

5

Documenter

- Problèmes bucco-dentaires anciens/actuels
- Habitudes d'hygiène
- Détails de la grossesse
- Traitements dentaires/médicaments
- Orientations et suivis

Bouche saine, bébé sain

Protéger les deux vies en favorisant une bonne hygiène bucco-dentaire pendant la grossesse !

En savoir plus : whole-body-health.fdiworlddental.org